



SINDICATO DOS TÉCNICOS EM SEGURANÇA DO TRABALHO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Código Sindical: 912.005.371.04365-3 IE: Isento CNPJ 92.758.267/0001-60
 Rua Dr. Flores, 105/406 CENTRO CEP 90020-122 PORTO ALEGRE/RS
 www.sinditestr.org.br sinditestr@sinditestr.org.br (51) 3221-7120



SINDITESTRS e ARTEST Promovem Curso em BENTO GONÇALVES

HIGIENE OCUPACIONAL – Teoria e Prática – 48 horas

Com o advento do eSocial, desenvolver as exigências previstas pela Legislação Trabalhista e Previdenciária passará a ser um desafio ainda maior. Nesse contexto, a necessidade de implementar e manter uma gestão eficaz dos Riscos Ocupacionais, a partir da correta avaliação, ganha ainda mais importância e passa a ser um fator decisivo nas organizações.

OBJETIVO: Preparar profissionais de SST e demais interessados para reconhecer, identificar e avaliar qualitativa e quantitativamente os Riscos Ocupacionais em um ambiente de trabalho. Tudo isso, de acordo com critérios técnicos e normativos, principalmente, para elaboração e avaliação de PPRA e LTCAT, subsidiar Perícias Trabalhistas ou Previdenciárias e atender aos requisitos do eSocial. Visa também, o aperfeiçoamento profissional e do saber vender e/ou contratar em se tratando de consultorias de Segurança e Saúde do Trabalho – Higiene Ocupacional.

MÓDULO 1 – (11 e 12 de julho)

1 INTRODUÇÃO À HIGIENE OCUPACIONAL

- 1.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
- 1.2. Qual objetivo das Avaliações;
- 1.3. Formas Amostrais, Estratégia de Amostragem;
- 1.4. GHE ou GSE, o que utilizar;
- 1.5. Exposição do Maior Risco;
- 1.6. Abordagem do Estudo Estatístico de Exposição;
- 1.7. O que devo comprar e/ou vender como serviços de HO para empresas, e o que atende às legislações.

2 RUÍDO

- 2.1. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP;
- 2.2. Limites de Tolerância e Nível de Ação;

- 2.3. Cálculos de Ruído, Dose; Lavg; Leq e NEN;
- 2.4. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição ao Ruído;
- 2.5. Ruído Por Bandas de Frequência;
- 2.6. Atenuação de Protetores Auriculares pelos métodos Longos e Simplificados;
- 2.7. Utilizando Softwares dos Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros;
- 2.8. Interpretações de Resultados e geração de Histogramas;
- 2.9. Utilização Prática de Equipamentos;
- 2.10. Modelos de Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros utilizados atualmente;
- 2.11. Cuidados com Equipamentos.

MÓDULO 2 – (13 e 25 de julho)

3 CALOR - IBUTG

- 3.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
- 3.2. Estratégia de Amostragem
- 3.3. Limites de Tolerância NR 15 e NHO 06/2017;
- 3.4. Calor Radiante, Ambiente e temperatura ambiente;
- 3.5. Cálculos de IBUTG e Kcal/M;
- 3.6. Tipos de Termômetros de Globo e qual o indicado
- 3.7. Instrumentos de Medição atuais;
- 3.8. Interpretação de Resultados e Utilização de Softwares.

4 RADIAÇÃO IONIZANTE

- 4.1. Legislação;
- 4.2. Avaliar ou não avaliar?
- 4.3. Limites de Tolerância;
- 4.4. Tipos de Radiações;
- 4.5. Tipos de equipamentos medição.

5 RADIAÇÃO NÃO IONIZANTE

- 5.1. Legislação;
- 5.2. Avaliar ou não avaliar?
- 5.3. Limites de Tolerância;
- 5.4. Tipos de Radiações não Ionizantes;
- 5.5. Tipos de equipamentos medição.

6 VIBRAÇÃO

- 6.1. Vibrações Mãos e Braços e Copo Inteiro;
- 6.2. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
- 6.3. Formas, Amostrais e Estratégia de Amostragem;
- 6.4. Limites de Tolerância NR15 e Anexo 1 da NR 09 (NHO's 09 e 10);
- 6.5. Equipamentos de Medição;
- 6.6. Utilização de Software Equipamentos;
- 6.7. Interpretação de Resultados.

MÓDULO 3 – (26 e 27 de julho)

7 AGENTES QUÍMICOS

- 7.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
- 7.2. Como identificar o tipo de agente a ser avaliado;
- 7.3. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP;
- 7.4. Limites de Tolerância e Níveis de ação;
- 7.5. Formas Amostrais e Estratégia de Amostragem;

- 7.6. Interproteção de Metodologias NIOSH, OSHA e MHDS;
- 7.7. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição aos Químicos;
- 7.8. Avaliação de mais de um agente na mesma amostra;
- 7.9. Como calibrar bombas conforme as metodologias;
- 7.10. Interpretação de resultados.

8 LABORATÓRIO PRÁTICO COM EQUIPAMENTOS: em cada módulo, uso de Equipamentos com aplicação dos itens abordados na teoria, com dicas que só quem trabalha há anos na área pode dar.

9 CERTIFICADO: Será fornecido **CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO** a todos os participantes. Também, ao final do curso, será aplicada, **aos interessados**, prova de avaliação teórica e prática, sendo que, aqueles que obtiverem avaliação satisfatória na prova receberão **CERTIFICADO DE CAPACITAÇÃO EM HO – AVALIAÇÕES AMBIENTAIS**.

LOCAL: UCS Bento Gonçalves	QUINTA, SEXTA E SÁBADO	QUINTA, SEXTA E SÁBADO	HORÁRIO
Alameda João Dal Sasso 800 BENTO GONÇALVES/RS	11, 12 E 13 DE JULHO DE 2019	25, 26 E 27 DE JULHO DE 2019	8h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30



APRESENTAÇÃO: ALEX SANDRO GONÇALVES

Técnico de Segurança do Trabalho e Membro da ABHO - Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais; atuando a mais de 18 anos com prestação de serviço de Higiene Ocupacional; Especialista em Monitoramentos Ambientais, Treinamentos em Saúde e Segurança do Trabalho; Consultor na área de implantação de Sistema de Gestão de SST - OHSAS 18001; Diretor Técnico da ASHO - Assessoria em Segurança e

Higiene Ocupacional www.asho.com.br com trabalhos desenvolvidos a nível nacional; cursou 4 semestres de Engenharia de Produção.

INVESTIMENTO:

R\$ 600,00 para sócios do SINDITESTRS e da ARTEST em dia;

R\$ 750,00 para sócios do SINDITESTRS ou da ARTEST em dia;

R\$ 900,00 para sócios em atraso ou para novos sócios (inclui o valor da anuidade 2019 como sócio do SINDITESTRS e ARTEST);

R\$ 1.350,00 para não sócios.

Inscrições: Fone (51) 3221-7120 (2ª a 6ª das 13h às 17h). sinditestr@sinditestr.org.br ou artest.rs@hotmail.com Whats (54) 99609-4580

Pagamento em até 6 vezes
no cartão ou cheque ou
até 3 vezes no boleto

