

TURMA 5
 CONTEÚDO ATUALIZADO E
 APOSTILA REPROGRAMADA



SINDICATO DOS TÉCNICOS EM SEGURANÇA DO TRABALHO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
 Código Sindical: 912.005.371.04365-3 IE: Isento CNPJ 92.758.267/0001-60
 Rua Dr. Flores, 105/406 CENTRO CEP 90020-122 PORTO ALEGRE/RS
 www.sinditestrs.org.br sinditestrs@sinditestrs.org.br (51) 3221-7120

SINDITESTRS Promove Curso em Porto Alegre:

HIGIENE OCUPACIONAL – Teoria e Prática – 48 horas

Com as alterações nas NRs, o advento do eSocial e as exigências previstas na Legislação Trabalhista e Previdenciária, Segurança e Saúde do Trabalho passa a ser um desafio ainda maior. Nesse contexto, a necessidade de implementar e manter uma gestão eficaz dos Riscos Ocupacionais, a partir da correta avaliação, ganha ainda mais importância e passa a ser um fator decisivo nas organizações e um diferencial para os profissionais da área que estiver bem preparado.

OBJETIVO: Preparar profissionais de SST e demais interessados para reconhecer, identificar e avaliar qualitativa e quantitativamente os Riscos Ocupacionais em um ambiente de trabalho. Tudo isso, de acordo com critérios técnicos e normativos, principalmente, para elaboração e avaliação de documentos e subsidiar Perícias Trabalhistas ou Previdenciárias, atendendo aos requisitos legais. Visa também o aperfeiçoamento profissional e do saber vender e/ou contratar em se tratando de consultorias de Segurança e Saúde do Trabalho – Higiene Ocupacional.

- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**
- 1 INTRODUÇÃO À HIGIENE OCUPACIONAL**
 - 1.1 Estudo de campo, abordagem qualitativa;
 - 1.2 Qual objetivo das Avaliações;
 - 1.3 Formas Amostrais, Estratégia de Amostragem;
 - 1.4 GHE ou GSE, o que utilizar;
 - 1.5 Exposição do Maior Risco;
 - 1.6 Matriz de Riscos Ocupacionais;
 - 1.7 Abordagem do Estudo Estatístico de Exposição;
 - 1.8 O que devo comprar e/ou vender como serviços de HO para empresas, e o que atende às legislações.
 - 2 RUÍDO**
 - 2.1. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP;
 - 2.2. Limites de Tolerância e Nível de Ação;
 - 2.3. Cálculos de Ruído, Dose; Lavg; Leq e NEN;
 - 2.4. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição ao Ruído;
 - 2.5. Ruído Por Bandas de Frequência;
 - 2.6. Atenuação de Protetores Auriculares pelos métodos Longos e Simplificados;
 - 2.7. Utilizando Softwares dos Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros;
 - 2.8. Interpretações de Resultados e geração de Histogramas;
 - 2.9. Utilização Prática de Equipamentos;
 - 2.10. Modelos de Dosímetros, Decibelímetros e Sonômetros utilizados atualmente;
 - 2.11. Cuidados com Equipamentos.
 - 3 CALOR - IBUTG**
 - 3.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
 - 3.2. Estratégia de Amostragem
 - 3.3. Limites de Tolerância NR 09, NR 15 e NHO 06/2017;
 - 3.4. Calor Radiante, Ambiente e temperatura ambiente;
 - 3.5. Cálculos de IBUTG e Kcal/M;
 - 3.6. Tipos de Termômetros de Globo e qual o indicado
 - 3.7. Instrumentos de Medição atuais;
 - 3.8. Interpretação de Resultados e Utilização de Softwares.
 - 4 RADIAÇÃO IONIZANTE**
 - 4.1. Legislação;
 - 4.2. Avaliar ou não avaliar?
 - 4.3. Limites de Tolerância;
 - 4.4. Tipos de Radiações;
 - 4.5. Tipos de equipamentos medição.
 - 5 RADIAÇÃO NÃO IONIZANTE**
 - 5.1. Legislação;
 - 5.2. Avaliar ou não avaliar?
 - 5.3. Limites de Tolerância;
 - 5.4. Tipos de Radiações não Ionizantes;
 - 5.5. Tipos de equipamentos medição.
 - 6 VIBRAÇÃO**
 - 6.1. Vibrações Mãos e Braços e Copo Inteiro;
 - 6.2. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
 - 6.3. Formas, Amostrais e Estratégia de Amostragem;
 - 6.4. Limites de Tolerância NR15 e Anexo 1 da NR 09 (NHO's 09 e 10);
 - 6.5. Equipamentos de Medição;
 - 6.6. Utilização de Software Equipamentos;
 - 6.7. Interpretação de Resultados.
 - 7 AGENTES QUÍMICOS**
 - 7.1. Estudo de campo, abordagem qualitativa;
 - 7.2. Como identificar o tipo de agente a ser avaliado;
 - 7.3. Legislação Trabalhista e Previdenciária - PPP;
 - 7.4. Limites de Tolerância e Níveis de ação;
 - 7.5. Formas Amostrais e Estratégia de Amostragem;
 - 7.6. Interproteção de Metodologias NIOSH, OSHA e MHDS;
 - 7.7. Abordagem sobre Estudos Estatísticos de Exposição aos Químicos;
 - 7.8. Avaliação de mais de um agente na mesma amostra;
 - 7.9. Como calibrar bombas conforme as metodologias;
 - 7.10. Interpretação de resultados.
 - 8 LABORATÓRIO PRÁTICO COM EQUIPAMENTOS:** Uso de Equipamentos com aplicação dos itens abordados na teoria.
 - 9 CERTIFICADO:** Será fornecido **CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO** a todos os participantes. Também, ao final do curso, será aplicada, aos **interessados**, prova de avaliação teórica e prática. Sendo que, aqueles que obtiverem avaliação satisfatória na prova receberão **CERTIFICADO DE CAPACITAÇÃO EM HO – AVALIAÇÕES AMBIENTAIS**.

LOCAL: SINDITESTRS RUA DR FLORES 105 SALA 407 PORTO ALEGRE/RS	SEXTA E SÁBADO 15 E 16 DE MAIO DE 2020	SEXTA E SÁBADO 22 E 23 DE MAIO DE 2020	SEXTA E SÁBADO 29 E 30 DE MAIO DE 2020	HORÁRIO 8h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30
---	--	--	--	--



APRESENTAÇÃO: ALEX SANDRO GONÇALVES

Técnico de Segurança do Trabalho e Membro da ABHO - Associação Brasileira de Higiênistas Ocupacionais; cursou 4 semestres de Engenharia de Produção; atuando a mais de 19 anos com prestação de serviço de Higiene Ocupacional; Especialista em Monitoramentos Ambientais, Treinamentos em Saúde e Segurança do Trabalho; Consultor na área de implantação de Sistema de Gestão de SST - OHSAS 18001; Diretor Técnico da ASHO - Assessoria em Segurança e Higiene Ocupacional (www.asho.com.br) com trabalhos desenvolvidos a nível nacional.

INVESTIMENTO:
R\$ 720,00 para sócios do SINDITESTRS em dia quando da divulgação do curso (21.02.2020);
R\$ 960,00 para novos sócios ou em atraso (inclui o valor de uma anuidade como sócio);
R\$ 1.320,00 para não sócios.
Inscrições: Diretamente no Sindicato, e-mail sinditestrs@sinditestrs.org.br ou fone (51) 3221-7120 (2ª a 6ª das 13h às 17h).

Formas de pagamento:
Até 4X no cartão ou 2X no boleto

